



## **Il Trattamento del Trauma Basato sulla Stabilizzazione (T-TRABS)**

Un nuovo modello per il trattamento dei pazienti  
affetti da disturbi trauma-correlati  
(Disturbi Dissociativi, Disturbi di Personalità, Dipendenze)

**Dr.ssa Janina Fisher, Ph.D.**

Clinical Director, Khiron House Clinics UK  
Assistant Educational Director, Sensorimotor Psychotherapy Institute

**Corso ECM intensivo annuale febbraio-dicembre 2019  
di 11 giornate con traduzione consecutiva in italiano  
Riconosciuti 50 crediti ECM**

Per la prima volta in Europa la dottoressa Fisher presenterà in modo articolato e completo il suo nuovo modello integrato di cura dei disturbi post-traumatici, che attinge informazioni e idee dalla sua pluridecennale esperienza clinica e che vede nella stabilizzazione il momento clinico centrale.

Questo corso AreaTrauma, con crediti ECM e a numero di posti limitato (60), attraverso i diversi moduli formativi in contesti diversi (Milano, Lago d'Orta/Residenziale, online) ha l'obiettivo di creare la miglior modalità formativa possibile per ogni partecipante allo scopo di raggiungere una piena comprensione e applicabilità del modello T-TRABS nella propria pratica clinica quotidiana con pazienti gravemente traumatizzati.

La nuova proposta clinica della dottoressa Fisher spiega e affronta, mediante un approccio neurobiologico basato sull'attaccamento, la grave disregolazione emozionale e comportamentale, gli sviluppi traumatici complessi e i disturbi dissociativi trauma-correlati, proponendo una originale e completa strategia diagnostica e terapeutica che coordina e integra tra loro numerosi spunti provenienti dalla teoria della dissociazione strutturale, dalla Psicoterapia Sensorimotoria, dalla teoria degli Stati dell'Io e dalle pratiche dell'Internal Family Systems.

Verrà particolarmente valorizzato il contributo di osservazioni e interventi *body-centred*: in contesti abusanti, infatti, i corpi dei bambini vengono utilizzati per soddisfare i bisogni

degli adulti o diventano uno sbocco per le loro tensioni. Di conseguenza, le persone traumatizzate e trascurate imparano a usare il corpo per alleviare la tensione e agire gli impulsi, trovando “sicurezza” in comportamenti non sicuri. Alcuni usano droghe e alcol, altri restrizioni alimentari o abbuffate e lassativi per raggiungere uno stato di calma o “non percezione” sensoriale ed emozionale. In alternativa viene agita aggressività verso gli altri o vengono attuati comportamenti autolesionistici, come tagliarsi, graffiarsi, bruciarsi, sbattere la testa, colpirsi o darsi pugni. Queste azioni impulsive, di solito, non sono accompagnate da alcuna consapevolezza della loro connessione con l’infanzia.

Al contrario, questi comportamenti vengono interpretati come “giuste punizioni”, modalità per correggere i propri difetti o modi di manifestarsi di un desiderio di morire. Nel modello presentato in questo corso i comportamenti autodistruttivi e aggressivi sono concettualizzati come risposta di sopravvivenza finalizzata a regolare gli stati mentali e fisiologici correlati al trauma. Paradossalmente, le risposte di attacco-fuga che sarebbero state pericolose in infanzia all’interno di situazioni di minaccia senza scampo, vengono utilizzate in età adulta per ottenere stati di calma, sollievo, sicurezza e/o potere.

All’interno dei complessi sviluppi di personalità trauma-correlati, i sintomi e i comportamenti “paradossali” sono presenti in modo grave, cronico e pervasivo non solo a livello corporeo, ma anche a livello di regolazione emozionale, convinzioni su sé e il mondo, funzionamento cognitivo, pianificazione delle azioni, relazioni con gli altri. La radice di questi aspetti sintomatici è individuabile nella frammentazione del Sé e nella conseguente dissociazione strutturale della personalità, che deve venire superata cambiando la relazione con se stessi e tra le parti di sé di età diverse.

Il corso si articolerà su 11 giornate: due moduli di 3 giorni a Milano (febbraio e novembre-dicembre 2019), un modulo residenziale di 4 giorni a giugno 2019 nella magnifica cornice del Lago d’Orta (NO) e 2 mezze giornate online durante le quali la dr.ssa Fisher, in collegamento internet, discuterà in supervisione casi portati dai partecipanti.

### **Primo Modulo (Milano, 2-3-4 febbraio 2019)**

- Identificare segni e sintomi di frammentazione e conflitto interno.
- Aiutare i pazienti ad adottare un linguaggio non giudicante rispetto ai sintomi correlati al trauma.
- Ridurre la fobia per le emozioni e aumentare l’interesse per le emozioni come espressione delle parti frammentate del Sé.
- Facilitare il monitoraggio consapevole e l’esternazione di parti frammentate del Sé.
- Aumentare l’empatia per la parte del bambino ferito e la differenziazione dagli impulsi distruttivi.

### **Secondo Modulo - Residenziale, Armeno – Lago d'Orta (NO), 14-17 giugno 2019**

- Identificare il ruolo della memoria implicita nel comportamento instabile.
- Facilitare la consapevolezza e la definizione dei sintomi come parti della personalità.
- Valutare le cause e gli obiettivi del comportamento “non sicuro” nella prospettiva della dissociazione strutturale.
- Integrare la neurobiologia interpersonale e le tecniche di coinvolgimento sociale nel trattamento del comportamento pericoloso e che crea dipendenza.
- Elaborare i ricordi traumatici, utilizzando tecniche *body-centred*, di visualizzazione e dell'approccio degli Stati dell'Io.
- Aumentare la compassione per Sé.
- Elementi di self-care per i terapeuti che seguono pazienti dissociativi
- Prevenire, identificare, curare i segni di burn-out e trauma vicario nei curanti

### **Terzo Modulo (Milano, 29-30 novembre e 1 dicembre)**

- Analizzare punto per punto i casi complessi e i sintomi intrattabili.
- Aumentare la tolleranza e le abilità di regolazione emotiva.
- Superare l'auto-sabotaggio correlato al trauma e la fobia del cambiamento o del progresso.
- Favorire l'integrazione come esperienza di un attaccamento sicuro interiore o “guadagnato”.

Durante ogni modulo verranno discusse vignette cliniche portate dai partecipanti e vi sarà ampia possibilità di interazione e dibattito con la docente.

In aggiunta ai tre moduli del corso, avremo la disponibilità della presenza online della dr.ssa Fisher per due supervisioni online di 4 ore ciascuna, su casi portati dai partecipanti, che si terranno in data da decidere, nei mesi di aprile e ottobre 2019.

**Per favorire l'approfondimento dei temi trattati in un'ottica di lavoro e scambio di gruppo, attivando modalità di cura di sé del terapeuta, il modulo residenziale di giugno si svolgerà presso il Centro Maria Candida di Armeno (NO), nella splendida cornice del Lago d'Orta. Informazioni sul sito:**

[www.centromariacandida.it](http://www.centromariacandida.it)

*Consigliamo di organizzare il pernottamento nella struttura, chiedendo il prezzo agevolato per mezza pensione o pensione completa che AreaTrauma ha concordato col Centro Maria Candida (telefono 0322 900231, chiedere della signora Barbara).*

*La struttura ha un parcheggio interno gratuito ed è possibile, a richiesta e con pagamento supplementare, organizzare trasporto mediante auto o pulmino tra la struttura e l'aeroporto di Malpensa o la stazione ferroviaria di Orta-Miasino.*

**Janina Fisher, Ph.D.** è psicologa clinica e psicoterapeuta, trainer presso il Trauma Center fondato da Bessel van der Kolk. Nota a livello internazionale per la sua esperienza nel trattamento del trauma, è stata docente presso la Harvard Medical School, consulente e formatrice per i dipartimenti di salute mentale negli stati del Massachusetts e del Connecticut, consulente dell'associazione internazionale dell'EMDR, assistente e direttore didattico del Sensorimotor Psychotherapy Institute ed è past president della New England Society per il trattamento di trauma e dissociazione.

La Dr.ssa Fisher è autrice di numerosi articoli sull'attaccamento e il trauma e del volume "Guarire la frammentazione del Sé". E' co-autrice insieme a Pat Ogden di "Psicoterapia Sensomotiva - Interventi per il trauma e l'attaccamento" (entrambi i volumi editi da Raffaello Cortina Editore).

### **COSTI DI ISCRIZIONE PER LE 11 GIORNATE DI CORSO:**

Per iscrizioni effettuate **entro il 3 gennaio 2019** (fa fede la data di invio del bonifico):

- 2200 euro + IVA 22% (= 2684 Euro) .
- **10% di sconto** per chi ha partecipato a precedenti corsi AreaTrauma e per i soci AISTED (Associazione Italiana per lo Studio del Trauma e della Dissociazione):  
1980 Euro + IVA 22% (=2415,60 Euro)

Per iscrizioni effettuate **dopo il 3 gennaio 2019**:

- 2600 euro + IVA 22% (= 3172 Euro) .
- **10% di sconto** per chi ha partecipato a precedenti corsi AreaTrauma e per i soci AISTED (Associazione Italiana per lo Studio del Trauma e della Dissociazione):  
2340 Euro + IVA 22% (=2854,80 Euro)

Ricordiamo che, grazie alla recente Legge 81/2017, Misure per la tutela del lavoro autonomo non imprenditoriale, "le spese per l'iscrizione a master e a corsi di formazione o di aggiornamento professionale, nonché le spese di iscrizione a convegni e congressi, comprese quelle di viaggio e soggiorno, **sono integralmente deducibili**" (ovvero **al 100%** e non più al 50% come in precedenza) dal reddito di lavoro autonomo, entro il limite annuo di 10.000 euro.

### **CANCELLAZIONI**

**Entro il 10 gennaio 2019: sarà reso il 50% della cifra**

**Dopo il 10 gennaio 2019: non sono possibili rimborsi.**

**Ogni informazione va richiesta scrivendo a: [info@areatrauma.eu](mailto:info@areatrauma.eu)**

Per l'iscrizione è necessario compilare il modulo seguente, da inviare a [info@areatrauma.eu](mailto:info@areatrauma.eu) unitamente a ricevuta di bonifico bancario (vedi modulo di iscrizione).

**DOMANDA di AMMISSIONE AL CORSO ANNUALE T-TRABS**

**Corso annuale di 11 giornate con Janina Fisher**

**Corso con Crediti ECM - Traduzione consecutiva in italiano**

Cognome e Nome.....

Via .....

Cap ..... Città..... Prov .....

Telefono.....

email .....

Qualifica professionale .....

Iscrizione Albo .....

Codice

Fiscale .....

Partita

IVA .....

**RICHIESTA ECM (barrare) SI NO**

Per iscrizioni effettuate **entro il 3 gennaio 2019** (fa fede la data di invio del bonifico):

- 2200 euro + IVA 22% (= 2684 Euro) .

- **10% di sconto** per chi ha partecipato a precedenti corsi AreaTrauma e per i soci AISTED (Associazione Italiana per lo Studio del Trauma e della Dissociazione):

1980 Euro + IVA 22% (=2415,60 Euro)

Per iscrizioni effettuate **dopo il 3 gennaio 2019**:

- 2600 euro + IVA 22% (= 3172 Euro) .

- **10% di sconto** per chi ha partecipato a precedenti corsi AreaTrauma e per i soci AISTED (Associazione Italiana per lo Studio del Trauma e della Dissociazione):

**2340 Euro + IVA 22% (=2854,80 Euro)**

**CANCELLAZIONI**

**Entro il 10 gennaio 2019: sarà reso il 50% della cifra.**

**Dopo il 10 gennaio 2019: non sono possibili rimborsi.**

**Desidero iscrivermi al corso annuale T-TRABS con Janina Fisher. Ho letto e approvo i dettagli organizzativi, come illustrati nel volantino informativo.**

Data ..... Firma .....

**La quota va versata sul conto corrente intestato a:**

**AreaTrauma srls presso Carisbo, Modena**

**IBAN IT 92 R 06385 12930 10000 00015 14**

**Effettuato il versamento, la presente domanda va compilata, scannerizzata ed inviata via email a [info@areatrauma.eu](mailto:info@areatrauma.eu) unitamente alla ricevuta di bonifico.**